

# 自制溃疡平软膏治疗化疗后口腔溃疡的临床研究

郝静\*, 徐伟

(河北省廊坊市中医院, 河北 廊坊 065000)

口腔溃疡是肿瘤化疗后的常见并发症, 笔者依据中药的传统功效和现代医学药理作用研制了溃疡平软膏, 在临床应用中效果颇佳。

## 1 资料与方法

**1.1 一般资料** 选择 2007 年 5 月—2009 年 5 月在我院在化疗后发生口腔溃疡的患者 200 例(对芦荟过敏者除外)为研究对象, 年龄 10~60 岁, 其中男 126 例, 女 74 例, I 度 58 例, II 度 93 例, III 度 43 例, IV 度 6 例, 随机分治疗组 120 例, 对照组 80 例, 两组在病情、病程、化疗方案等方面具可比性。

**1.2 诊断标准** 参照 WHO 抗癌药物急性及亚急性毒性反应分度标准, 将口腔溃疡反应程度分为 5 度: 0 度黏膜正常;

I 度黏膜红斑、疼痛不影响进食; II 度黏膜红斑明显, 疼痛加重散在溃疡, 能进半流质饮食; III 度黏膜溃疡, 疼痛加重, 只能进流质饮食; IV 度疼痛加剧, 溃疡融合成片状, 不能进食。

**1.3 方法** 溃疡平软膏制作方法: 鲜芦荟(剥去外皮)约 100 g, 思密达 6 g, 蜂蜜 8 mL; 将鲜芦荟捣碎, 取其肉汁, 与思密达、蜂蜜调和均匀, 装入消毒玻璃瓶中待用, 放入冰箱可保留 1 周。治疗组: 于 3 餐后、睡前先用生理盐水漱口, 用无菌棉签蘸少许溃疡平软膏涂抹溃疡处, 1 h 内禁食水。疼痛严重者餐前 10 min 加用 1 次。对照组: 用生理盐水 500 mL 加冰硼散、锡类散各 1 支混合均匀, 于 3 餐后、睡前漱口。

**1.4 疗效标准** 自觉症状消失, 能进软质饮食, 口腔溃疡消失, 口腔黏膜充血、水肿、疼痛等症状基本消失为显效; 自觉症状减轻, 能进半流质饮食, 口腔溃疡面积明显缩小, 口腔黏膜充血、水肿、疼痛等症状明显好转为有效; 自觉症状无明显改善, 进食困难, 溃疡面积缩小不明显, 口腔黏膜充血、水肿、疼痛等症状无好转为无效<sup>[1]</sup>。

## 2 结果

两组患者治疗效果比较, 治疗组疗效明显高于对照组, 见表 1。

表 1 两组患者治疗效果比较 例(%)

组别	例数	显效	有效	无效	有效率/%
治疗组	120	33(27.5)	81(67.5)	6	95.0 <sup>1)</sup>
对照组	80	19(23.8)	45(56.2)	16	80.0

注: 与对照组比较, <sup>1)</sup>  $P < 0.05$

## 3 讨论

口腔溃疡是由于化疗药物抑制口腔黏膜上皮细胞的增生, 导致基底细胞更新障碍。溃疡平软膏中鲜芦荟属百合科植物, 含多种人体必需氨基酸、多种有机酸、维生素、矿物质、酶等, 具有抗炎、抗渗出作用, 并能为溃疡面提供丰富的营养, 促进愈合<sup>[2]</sup>; 思密达对消化道内的病毒、病菌及其产生的毒素有固定抑制作用, 且对消化道黏膜有覆盖能力, 通过与黏膜糖蛋白相互结合, 从质和量两方面修复, 提高黏膜屏障对攻击因子的防御能力<sup>[3]</sup>; 蜂蜜中含有人体所需维生素, 氨基酸, 具有抗菌作用, 去掉糖分后的酸度等同于醋, 可令细菌在创伤部位不能生存, 伤口肿胀疼痛会大大减轻, 还能去腐生肌, 加速伤口愈合<sup>[4]</sup>。溃疡平软膏组方精练、价格低廉、操作简便、无毒副作用, 且口感好, 患者易于患者接受。

## [参考文献]

- [1] 吕小红. 甲硝唑液雾化吸入治疗化疗后口腔溃疡的疗效观察[J]. 实用护理杂志, 1999, 15(10): 45.
- [2] 黄岱斌. 芦荟治疗放射性口腔黏膜反应的临床观察[J]. 南方护理学报, 2002, 9(2): 50.
- [3] 陈珊. 思密达治疗小儿白血病化疗后口腔溃疡[J]. 白血病, 1998, 7(4): 219.
- [4] 顾雪竹, 李先端, 钟银燕, 等. 蜂蜜的现代研究及应用[J]. 中国实验方剂学杂志, 2007, 6(6): 13.

[收稿日期] 2009-02-05

[基金项目] 国家科技部“十一五”支撑课题(2006BAI09B07-03)

[通讯作者] \* 郝静, Tel: (0316) 2335016